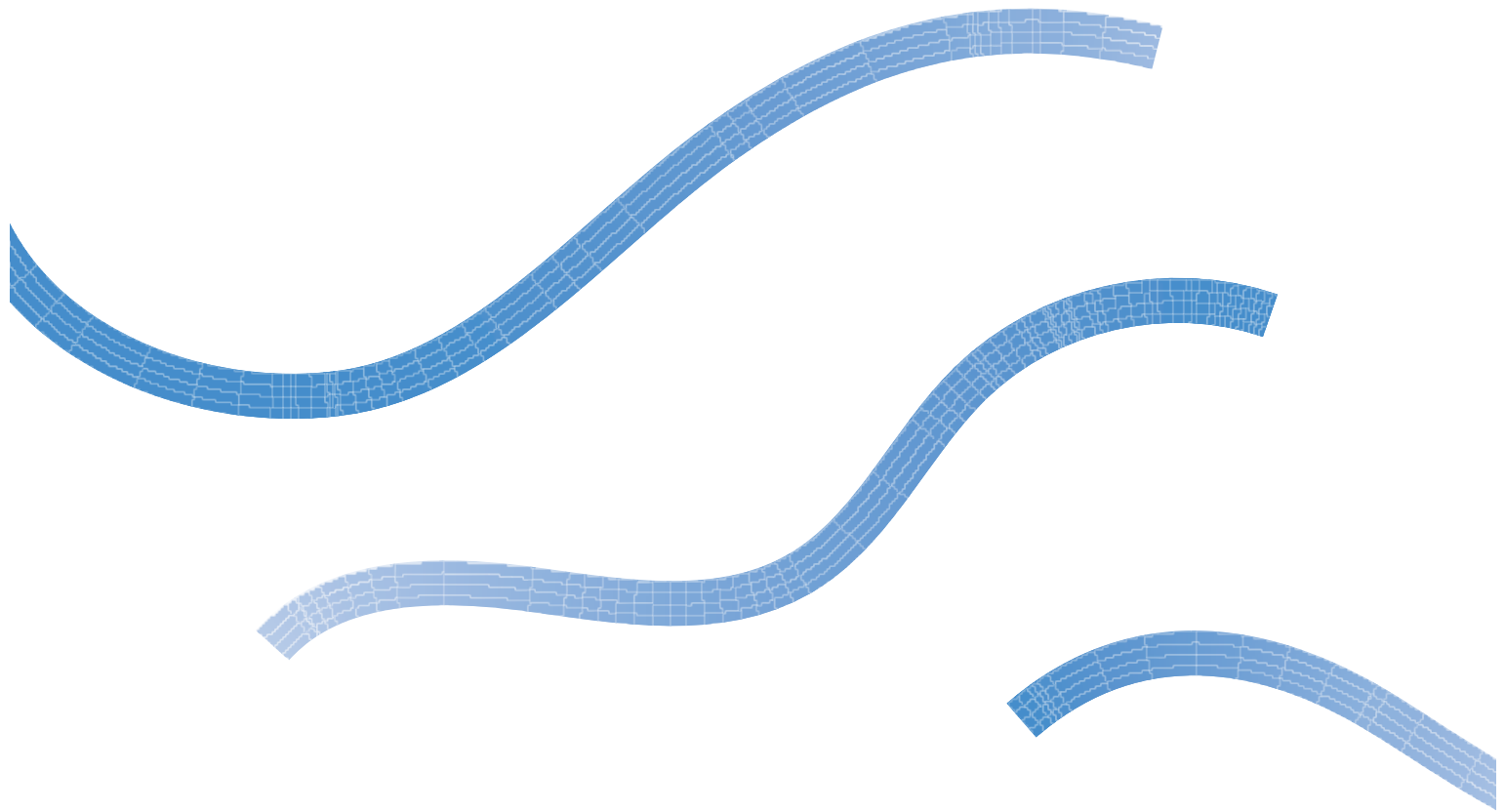


# Fáðu þér G-vítamín! Í dag er frítt í sund.

Miðvikudaginn 17. febrúar bjóða sveitarfélög um allt land frítt í sund sem aukaskammt af G-vítamíni dagsins sem er „Hreyfðu þig daglega“. Að fara í sund, taka 100 metrana eða bara láta þreytuna líða úr sér í pottinum er G-vítamín í sinni tærustu mynd!



**G** vítamín

Hvað er þitt G-vítamín?  
#gvitamin  
[gvitamin.is](http://gvitamin.is)

