



Félagsstarf aldraðra janúar - maí 2004  
Skólabraut 3-5, jarðhæð. Sími 561-2007

## **Almenn handavinna og föndur hefst 5. janúar**

Mánudaga og miðvikudaga kl. 13:30-16:30

Leiðbeinendur: Erna Nielsen og Jóna Hjaltadóttir

## **Glerskurður, námskeið hefst 6. janúar**

Mánudaga kl. 09:00

Priðjudaga kl. 13:00

Fimmtudaga kl. 09:00 og 13:00

Leiðbeinandi: Ingibjörg Hjartadóttir, glerlistarkona

## **Keramik og postulínsstimplun, námskeið hefst 5. janúar**

Mánudaga kl. 09:30

Leiðbeinandi: Ragna Ingimundardóttir, leirlistarkona

## **Tréskurður**

Nánari upplýsingar veitir Þóra Einarsdóttir í síma 5959-130

## **Bókband**

Nánari upplýsingar veitir Þóra Einarsdóttir í síma 5959-130

Leiðbeinandi: Stefán Ragnarsson

## **Leikfimi hefst 5. janúar**

Mánudaga og miðvikudaga kl. 11:00

## **Boccia hefst 9. janúar**

Föstudaga kl. 10:20

## **Mötuneyti**

Kvöldmatur á hóflegu verði

Hægt að fá sendan mat heim

Upplýsingar veitir Hjördís húsvörður í síma 561-2007



## **Spilakvöld – félagsvist, þriðjudaga kl. 20:00**

6. og 20. janúar  
3. og 17. febrúar  
2., 16. og 30. mars  
13. og 27. apríl  
11. og 25. maí

## **Ferðir út í bláinn**

Pátttaka tilkynnist daginn áður í síma 561-2007  
Þriðjudaginn 27. janúar kl. 13:30  
Þriðjudaginn 24. febrúar kl. 13:30  
Þriðjudaginn 23. mars kl. 13:30  
Þriðjudaginn 27. apríl kl. 13:30

## **Helgistund á Skólabraut 3-5 hefst 15. janúar**

Alla fimmtudaga kl. 13:30

## **Seltjarnarneskirkja fyrsta þriðjudag í mánuði, frá 3. febrúar**

Helgistund kl. 11:00  
Fyrirbætur alla miðvikudaga kl. 12:00

## **Hárgreiðsla á Skólabraut 3-5 jarðhæð**

Miðvikudögum fyrir hádegi  
Tímapantanir í síma 561-2007

## **Fótaaðgerðarstofa í sundlaug Seltjarnarness**

Einnig er komið á Skólabraut 3-5  
Tímapantanir í síma 552-8833

## **Hengið þetta kort á töfluna ykkar eða ísskápinn**

Með kærri kveðju,  
*Þóra Einarsdóttir, öldrunarfulltrúi, sími 5959-130*